

شناسایی عوامل خطر فردی و شغلی اختلالات اسکلتی عضلانی در یک سازمان صنعتی

نرمین حسن زاده رنگی^۱، علی اصغر فرشاد^{۲*}، مجید معتمدزاده^۳، یحیی خسروی^۴، سکیه ورمزیار^۵

تاریخ دریافت: ۱۳۹۲/۸/۲۶

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۲/۱۰/۹

چکیده

مقدمه: اختلالات اسکلتی عضلانی (MSDs) علت اصلی آسیب ها و نا توانایی های مرتبط با کار در کشورهای توسعه یافته و در حال توسعه صنعتی هستند. مطالعات محدودی وجود دادند که به طور همزمان اثر تعاملی بین ویژگی های فردی، شغلی و محیط کار را بر MSDs بررسی کرده باشند. **مواد و روش ها:** در این مطالعه داده های گردآوری شده از پرسشنامه نوردیک و QEC به منظور بررسی رابطه میان میزان شیوع و شدت MSDs با ویژگی های فردی، کاری و محیط کار با استفاده از یک مدل رگرسیون لجستیک مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته ها:** بیش از نیمی از شرکت کنندگان (۶۱/۶ درصد) اظهار داشتند که در شش ماه گذشته از شکل خاصی از ناراحتی های ناشی از MSDs رنج برده اند. نتایج نشان داد عوامل خطر سازی نظیر استرس در کار، نحوه خوابیدن، سبک زندگی و پوسچر نقش مهمی در شیوع و شدت MSDs داشته اند. **بحث:** با توجه به یافته های مطالعه، تأثیر یک عامل خطر همواره در تعامل با سایر عوامل خطر ساز بوده و توسط مداخله گرهای مختلفی تعدیل می گردد. برنامه های مداخله ای ارگونومی مشارکتی، مداخله ایستگاه کار، مداخله ارگو استرس و مداخله سبک زندگی به منظور کاهش بروز و شدت MSDs پیشنهاد می شود.

کلید واژه ها: اختلالات اسکلتی عضلانی، عوامل خطر، رگرسیون لجستیک، ارگونومی مشارکتی

۱- کارشناس ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای، عضو مرکز تحقیقات بهداشت کار ایران، دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲- نویسنده مسئول، دانشیار، رئیس مرکز تحقیقات بهداشت کار ایران، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران- میدان آرژانتین - خیابان الوند- شماره ۶۰- صندوق پستی: ۴۱۹۹-۱۵۸۷۵
پست الکترونیک: yakhosravi@yahoo.com

۳- استاد، گروه ارگونومی، دانشگاه علوم پزشکی همدان

۴- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز

۵- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی قزوین